

# VEPE leiri 1-2.6.2019



Paikka Laitilan VPK:n Tuliranta: Krouvintie 133, 23800 Laitila.

## VINKKEJÄ JA ALUSTAVAA INFOA

### RUOKAILU

- LAUANTAI: aamupala + lounas + iltapäivä kahvi + grillaamista.
- SUNNUNTAI: aamupala + lounas + iltapäivä kahvi.
- Meillä on tarjolla jokaiselle ja on huomioitu sekä allergiat että ruokavaliot.
- Lounaan kanssa ruokajuomana vesi, mineraalivesi (vichy) ja mehu.
- Aamupala ja iltapäivä kahvi: syötävän lisäksi kahvia, teetä ja mehua.
- Jos jokin tarjoamistamme esim. ruokajuomista ei kelpaa, niin ota omat mukaan.
- Lauantain iltapäiväkahvin jälkeen laitetaan mökin takkaan tuli. Olemme varanneet jokaiselle oman makkaratikun, jolla saa grillata omatoimisesti. Tarjolla on kaikille makkaraa + perunasalaattia + perus salaattia erikseen.

### TARVIKKEET + VINKKEJÄ

- Koiralle kannattaa ehdottomasti ottaa kehujen lisäksi esim. nameja mukaan.
- Koiralle kuristamaton panta, mieluiten nylon tai vastaava (ei nahkaa, ei metallia).
- Koiralle hihna, samoin kuin panta eli nylon tai jopa grip hihna (ei nahkaa).
- Panta ja hihna voi kyllä olla nahkaversioitakin, mutta kestää kuivua ja tarvitsee sitten jälkihuoltaa kotona. Tiedät vaan, että vepeilyssä nämä kastuvat.
- Hyvänä vinkkinä mukaan häkki, jossa koira varmasti pysyy. Häkille voidaan mökiltä etsiä ulkoa hyvä paikka, jolloin märkää koira ei tarvitse pitää autossa.
- Auto jokatapauksessa kannattaa jo kotona suojata esim. lattialle pressu ja sen päälle pyyhkeitä. Leiriviikonlopun jälkeen kannattaa auto tyhjentää ja tuulettaa hyvin.
- Jos koiralla löytyy kelluva lempparilelu, niin se kannattaa ottaa mukaan. Jos ei löydy, niin leirillä on kaikkien lainattavissa iso määrä erilaisia dummeja tähän tarkoitukseen. Tällä suoritetaan tuo esineen (dummy/lelu) vienti veneeseen, tai ainakin parhaamme yritetään.
- Koiralle kannattaa myös ottaa pyyhkeitä kuivaukseen mukaan.
- Koiralle mukaan juomakippo plus mahdollisesti myös vesiastia. Koiran ruokinta kannattaa ehkä suorittaa vasta kotona, tai halutessasi ota mukaan. Itse suoritamme koirien ruokinnan vasta treenien jälkeen. Yhden koiran vatsalaukun kiertymään menettäneinä olemme asian suhteen tulleet varovaisiksi.
- Keittiön hana on mökillä ainoa, josta saa juomavettä.
- Ota mukaasi esim villasukat tai kotitossut, koska sisällä ei kävellä kengillä. Helpotetaan täten sunnuntain loppusiivousta. Kiitos ☺
- Muista myös vaihtovaatteet (monikossa) + pyyhkeet. Crocs tyyppiset kengät on melkein kätevimmit märissä treeneissä, niin ei kastu lenkkarit. Muutenkin säänmukaiset varusteet mukaan, koska treenit ovat ulkona.
- Seuraavalta sivulta löydät tämänhetkisen sääennusteen viikonlopulle. Joten lauantaille saatat tarvita mukaasi sadetakin. Toivottavasti jää käyttämättä.
- Ketkä jäävät saunomaan, niin ottavat mukaansa tarvittavat tarpeet.

# TÄMÄNHETKINEN SÄÄENNUSTE VIIKONLOPULLE

Laitila  
lauantaina  
Pölvistä

 16 °C | °F

Sateen mahdollisuus: 20%  
Ilmankosteus: 52%  
Tuuli: 5 m/s

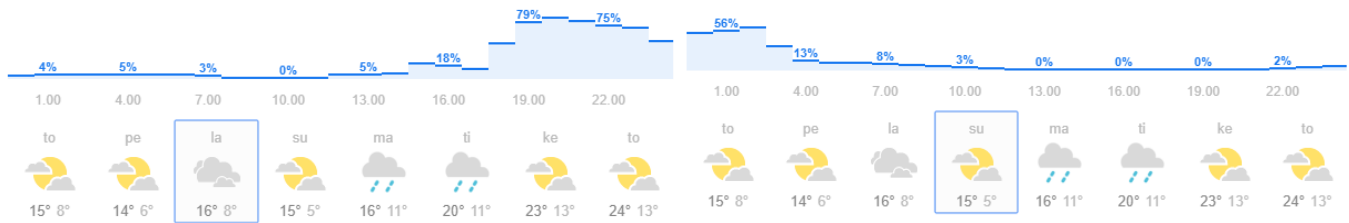
Laitila  
sunnuntaina  
Puolipölvistä

 15 °C | °F

Sateen mahdollisuus: 10%  
Ilmankosteus: 52%  
Tuuli: 5 m/s

Lämpötila Sateen mahdollisuus Tuuli

Lämpötila Sateen mahdollisuus Tuuli



## MITEN TOIMITAAN MUUTEN

- Jokainen tulee rantaan suorittamaan oman koiran kanssa yksin. Paikalla ei siis ole muita koiria, jotta vältetään mahdollisilta vahingoilta. Autetaan toinen toisiamme.
- Rannassahan koira päästetään tottakai irti suorittamaan tehtäviä. Jos koirasi lähtee juoksemaan tästä treenipaikalta karkuteille, niin autetaan kaikki kiinniottamisessa. Teemme yhdessä parhaamme, jotta mitään vahinkoja ei pääse syntymään.
- Lauantaina treenataan ajan kanssa ja voi mennä myöhään. Varaudu pitkään päivään.
- Leirillä on paljon vepeilyyn ensikosketuksen saavia paikalla. Lauantaina siis kaikki rohkeasti tutustumme kaikkiin neljään alokasluokan liikkeisiin. Näistä ei kuitenkaan kannata kenenkään ottaa mitään paineita, koska harva koira näitä kertatreeneillä oppivat. Tarkoitus on pitää hauskaa oman koiran kanssa.
- Sunnuntaina kaikki lajia aloittelevat saavat valita lauantain treenien pohjalta kaksi liikettä mölli mölli kertaukseen. Tällä pyritään saamaan kaikille sitä onnistumisen riemua ja ehkä jopa intoa lähteä tätä vielä jatkossa harrastamaan.
- Lajin konkarit saavat tottakai sunnuntaina suorittaa kaikki neljä liikettä.
- Lauantaina aamupalan yhteydessä käydään läpi VEPE sääntöjä. Tosin leirillä saa ja täytyykin sitä omaa koiraa kehua ja kannustaa sekä liikkuminen on sallittua.
- Lisäksi lauantaina aamulla muodostetaan kolmen koiran ryhmiä ja annetaan jokaiselle järjestysnumero. Ei arvota ryhmiä, vaan muodostetaan keskenämme paikan päällä.
- Mökin päättyyn järjestetään kuivatreenipaikka, jossa jokainen ryhmä käy järjestyksessä treenaamassa tulevaa liikesarjaa. Muistetaan kuivatreenipaikalla, että pidetään koirat kytkettynä. Vältetään vahingoilta.
- Eli ensin ryhmä kuivatreeniin ja sen jälkeen järjestyksessä yksi kerrallaan rantaan.
- Koitetaan parhaamme, että heti koiran suorituksen jälkeen kun koira on kytketty niin seuraava koira on valmiina omaan osuuteensa.
- Huolehditään jokainen oman ryhmän järjestyksestä ja vuoroista.
- Uimaan ei ole tarkoitus mennä kuin koirien ja sen yhden hukkuvan.
- Saunojat voivat ottaa mukaansa uikkarit, ei ole muille tarpeen.

Jos nyt jotain unohtui, niin leirillä sitten lisää.

**TERVETULOA VEPE LEIRILLE 😊**

Terkuin Ari ja Kaya